



Selbstverteidigungskurs

| | |
|-----------|---|
| Wann | Samstag, 06.11.2021 |
| Wo | Seibukan Karate Dojo Leipzig Erich-Zeigner-Allee 64A 04229 Leipzig |
| Wer | alle Interessierten ab 13 Jahren |
| Kosten | 40 Euro pro Person |
| Ablauf | 13:00-14:00 Selbstverteidigung Theorie 14:15-15:30 Selbstverteidigung Praxis I 15:45-17:00 Selbstverteidigung Praxis II |
| Sonstiges | Die Kursgebühr kann vorab überwiesen oder vor Ort in bar bezahlt werden. |

Für den Theorieteil ist das Einbringen eigener Erfahrungen bzw. das Mitbringen von Fragen ausdrücklich erwünscht. Alle Teilnehmenden werden gebeten, sich vorab bereits mental mit dem Thema Selbstverteidigung auseinanderzusetzen

Anmeldung per Email (siehe Fußzeile)

Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.