

OKINAWA KOBUDO

PRÜFUNGSORDNUNG



神 武 館

Katsuyoshi Kanei

(Gründer des Jinbukan - Kobudo)



Katsuyoshi Kanei (1941-1993)

9. Dan Okinawa Jinbukan - Kobudo
9. Dan Okinawa Goju-Ryu-Karate

GESCHICHTLICHES

Die Geschichte des KOBUDO beginnt im 15. Jahrhundert. In jener Zeit durfte weder KARATE noch KOBUDO öffentlich trainiert werden. Das Tragen von Waffen sowie der Handel mit ihnen war den Bewohnern der Ryu-Kyu Inseln strengstens verboten. So waren sie schutzlos den Übergriffen vagabundierender Ronin oder den Angriffen von Piraten ausgeliefert. Dies war sicher ein Grund, warum die KOBUDO Waffen aus den alltäglichen Werkzeugen der Bauern und Fischer entstanden (z. B: BO zum Tragen von Lasten, NUNCHAKU als Nußknacker oder Dreschflegel, EKU als Ruder der Fischer usw.).

Auf Okinawa, wie auch in Indien und China gehörte seit jeher zum Erlernen der waffenlosen Künste auch der Umgang mit den Waffen. Auf Okinawa galt der Grundsatz: " Voraussetzung dafür ein guter Karateka zu sein, ist das Beherrschen der KOBUDO Waffen". Auf dem Weg vom traditionellen Karate zum Sportkarate geriet KOBUDO mehr und mehr in Vergessenheit.

Das Bestreben des heutigen KOKUSAI OKINAWA KOBUDO KYOKAI unter der derzeitigen Leitung von Sensei Hitoshi Kanei, Sohn des legendären Katsuyoshi Kanei, gilt der Erhaltung und Verbreitung des unverfälschten, traditionellen KOBUDO wie es die alten Meister entwickelten und lehrten.

YABIKU MODEN: Er gründete 1925 den Ryu-Kyu-Kobujutsu-Verband. Sein Bestreben war das Weitergeben der Kunst im Umgang mit den Waffen. KOBUDO sollte nicht in Vergessenheit geraten.

SHINKEN TAIRA: Er war der wohl berühmteste Schüler des Yabiku Moden. Er wandelte die Katas seiner Meister ab, ordnete sie und erarbeitete somit 40 neue KOBUDO Katas, die er nach den Meistern bezeichnete, die diese schufen. Z. B. Aburaya Yamaki, Matsu Higa, Siu Shi, Shi Oshi, Shikiya Chinen, Yamanie Chinen, Yabiku Moden, Kangi Sakugawa u.v.a.

SHINKO MATAYOSHI: Er lernte unter Meister Shokuko Agena, genannt Gushichanteraogo, aus Gushikawa auf Okinawa die Waffen Bo, Sai, Eku und Kama. Danach ging er nach Chatan (ebenfalls ein Ort auf Okinawa) und übte sich dort im Umgang mit Nunchaku und Tunkwa bei Meister Irei, genannt Gitodeoshigoa.

In der Manschurais lernte er Messer- und Lassowerfen sowie reiten. In Shanghai unterrichtete ihn Meister Kingai in den Waffen: Tinbei, Nunti, Surujin etc.

Sein Sohn Shimpō Matayoshi, führte die Tradition seines Vaters fort. Einer seiner besten Schüler war Katsuyoshi Kanei, der Gründer des Jinbukan Kobudos.

KATSUYOSHI KANEI: Er gründete das JINBUKAN KOBUDO Dojo und fügte den Katas eine Grundschule hinzu, so dass der Anfänger die teilweise schwierigen Techniken zunächst isoliert üben kann, ohne sie gleich im Ablauf einer Kata zu trainieren. Er war der direkte Trainer von unserem Shihan Jamal Measara. Im Jahre 1993 verstarb Sensei Kanei plötzlich und unerwartet.

JAMAL MEASARA: Er gilt weltweit als anerkannter Experte der Okinawa Kampfkünste und brachte das JINBUKAN KOBUDO nach Europa. Er hält die direkte Verbindung zum Weltverband des KOBUDO auf Okinawa. Zusammen mit Sensei Katsuyoshi Kanei gründete er den KOBUDO – Weltverband (INTERNATIONAL OKINAWAN KOBUDO KYOKAI)

STAMMBAUM DES JINBUKAN KOBUDO

Yabiku Moden

Taira Gushichanteragoa
(Spitzname: Akena = Stahlfinger)

Kingai

Shinken Taira
(1902 - 1970)
von ihm lernte
Katsuyoshi Kanei
die Kata
Shiu Shi no Kun

Shinko Matayoshi (1888 - 1947)

Shinpo Matayoshi (1923 - 1997)

(Katsuyoshi Kanei gab die Kata
Shiu Shi No Kun an Shinpo Matayoshi
weiter)

Katsuyoshi Kanei (9. Dan) (1941 - 1993)

Masatsune Chinen (9. Dan)

Fusao Takeyasu (8. Dan)

Jamal Measara (6. Dan)

Hitoshi Kanei (5. Dan)

ERKLÄRUNG DES ABZEICHENS



神武館 古武道

Jin

Bu

Kan

Ko

Bu

Do

- Farbe Rot:

Symbol für die aufgehende Sonne

- Weißer Kranich:

Symbol für Frieden und Schönheit

- Faust:

Symbol für BUDO – Weg des Kriegers

JINBUKAN ist der Name des Dojos von Sensei Kanei

KO = alt

BU = Kriegskunst

DO = Weg

JIN = heilig /Gott

BU = Kriegskunst

KAN = Halle / Platz

KOBUDO = Weg der alten Kriegskunst / Weg der alten Waffen

(neue Bezeichnung, versteht das Training als Lebensweg)

KOBU-JITSU = Alte Waffenkunst (alte Bezeichnung) (Jitsu = Kunst)

JINBUKAN = Platz an dem man die heilige Kriegskunst trainiert

JINBUKAN WAFFEN

1. Bo / Kun Wanderstock, Lastenträger, ca. 180 cm lang
2. Sai ehemals Gerät zum Lockern des Bodens, Waffe der Polizei,
Waffe des indischen Gottes Shiva, Waffe der malaiischen
Krieger und Fürsten (Tsabang),
Waffe der Krieger in China, auch von Meister Kushanku (Titje)
3. Tonfa / Tunkwa / Tuifa Wandhalter für Töpfe, zum Tragen, zum Löchergraben
Verteidigungswaffe
4. Nunchaku Dreschflegel gegen Rinde der Basho Bäume,
Verteidigungswaffe der Frauen, Nußknacker
5. Eku / Eiku Paddel,
Waffe der Fischer gegen Bo oder Schwert, entwickelt auf der Insel Chikin
6. Kama Sichel zum Schneiden von Gras und Getreide
7. Nunti bestehend aus Bo und aufgestecktem Sai
8. Sansatsukon 3 - Segmente – Stock
9. Tinbe Schwert oder kurzer Speer und Schild
10. Surujin Schnur mit 2 Steinen
früher zur Wildschwein- oder Tigerjagd
11. Jō Gehstock, ca. 120 cm lang

BO HOJO UNDO

DAI ICHI

Technik	Zielpunkt	Stand.....
1. Jodan Uchi	Kopf	Zenkutsu Dachi
2. Jodan Naname Uchi	Hals	Zenkutsu Dachi
3. Chudan Yoko Uchi	Rippen	Zenkutsu Dachi
4. Gedan Yoko Uchi	Knöchel	Zenkutsu Dachi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki	Kehle	Neko Ashi Dachi / Zenkutsu Dachi

DAI NI

Technik	Zielpunkt	Stand.....
1. Gedan Harai Uke - Jodan Naname Uchi	Hals	Zenkutsu Dachi
2. Gedan Hane Uke – Gedan Nuki Bo	Fuß	Kokutsu Dachi / Zenkutsu Dachi
3. Sunakake	Augen	Zenkutsu Dachi / Neko Ashi Dachi
4. Gedan Ossai Uke	entfällt	Shiko Dachi / Kokutsu Dachi
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki	Rippen, Kehle	Zenkutsu Dachi

DAI SAN

Technik	Zielpunkt	Stand.....
1. Gedan Yoko Uke - Jodan Naname Uchi	Hals	Shiko Dachi / Zenkutsu Dachi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo	Hals, Auge	Zenkutsu Dachi / Musubi Dachi
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke	Rippen	Zenkutsu Dachi
Jodan Naname Uchi	Hals	
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai	entfällt	Shiko Dachi / Zenkutsu Dachi
(Gedan Ossai Uke) - Jodan Naname Uchi	Hals	(Kokutsu Dachi)
5. Goren Uchi	Hals, Kinn, Kopf	Zenkutsu Dachi
(Jodan Naname Uchi – Kaeshi Uchi -	Rippen, Hals	
Jodan Uchi, Chudan Kaeshi Uchi – Jodan		
Naname Uchi)		

➤ Die Techniken werden zweimal vorwärts und zweimal rückwärts verlangt.

BO YAKUSOKU KUMITE

1. Technik

<u>Angreifer:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
--------------------------	-------------------------	--------------------------

Jodan Uchi	Kopf	Zenkutsu Dachi
------------	------	----------------

<u>Verteidiger:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
----------------------------	-------------------------	--------------------------

Jodan Uke – Gedan Ossai Uke – Chudan Tsuki (45° ausweichen bei Gedan Ossai Uke)	Blase	Zenkutsu Dachi
--	-------	----------------

2. Technik

<u>Angreifer:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
--------------------------	-------------------------	--------------------------

Jodan Naname Uchi	Hals	Zenkutsu Dachi
-------------------	------	----------------

<u>Verteidiger:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
----------------------------	-------------------------	--------------------------

Jodan Harai Uke — Chudan Yoko Uchi	Rippen	Zenkutsu Dachi
------------------------------------	--------	----------------

3. Technik

<u>Angreifer:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
--------------------------	-------------------------	--------------------------

Chudan Yoko Uchi	Rippen	Zenkutsu Dachi
------------------	--------	----------------

<u>Verteidiger:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
----------------------------	-------------------------	--------------------------

Chudan Yoko Uke — Gedan Yoko Uchi	Knie	Zenkutsu Dachi
-----------------------------------	------	----------------

4. Technik

<u>Angreifer:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
--------------------------	-------------------------	--------------------------

Gedan Yoko Uchi	Knöchel	Zenkutsu Dachi
-----------------	---------	----------------

<u>Verteidiger:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
----------------------------	-------------------------	--------------------------

Gedan Harai Uke — Jodan Naname Uchi	Hals	Zenkutsu Dachi
-------------------------------------	------	----------------

5. Technik

<u>Angreifer:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
--------------------------	-------------------------	--------------------------

Chudan Tsuki	Kehle	Zenkutsu Dachi
--------------	-------	----------------

<u>Verteidiger:</u>	<u>Zielpunkt</u>	<u>Stand.....</u>
----------------------------	-------------------------	--------------------------

Chudan Kake Uke — Chudan Tsuki (45° / 90° ausweichen bei der Abwehr)	Kehle	Neko Ashi Dachi / Zenkutsu Dachi
---	-------	----------------------------------

Hier geht der Angreifer 2 x vorwärts und der Verteidiger 2 x mit Uke rückwärts, danach Konter
Von Seiten des Prüfers erfolgt nur ein Kommando.

SAI HOJO UNDO

Technik	Zielpunkt	Stand.....
1. Jodan Mawashi Uchi	Schläfe	Zenkutsu Dachi
2. Jodan Uke	entfällt	Kihon Dachi
3. Chudan Tsuki	Solar Plexus	Kihon Dachi
4. Chudan Harai Uke	entfällt	Kihon Dachi
5. Gedan Harai Uke	entfällt	Zenkutsu Dachi
6. Gedan Uke	entfällt	Kihon Dachi
7. Chudan Tsuki –	Solar Plexus	Kihon Dachi
Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke	Schläfe	Zenkutsu Dachi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke	Solar Plexus	Kihon Dachi / Neko Ashi Dachi
Jodan Nuki - Gedan Uke	Kehle	Zenkutsu Dachi
9. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke -	Solar Plexus	Kihon Dachi
Gedan Harai Uke – Kote Uchi –	Handgelenk	Kihon Dachi / Zenkutsu Dachi
Gedan Uke	entfällt	Zenkutsu Dachi
10. Chudan Tsuki –	Solar Plexus	Kihon Dachi
Chudan Harai Uke –	entfällt	Kihon Dachi
Mawashi Kote Uchi - Gedan Uke	Handgelenk	Zenkutsu Dachi

- Bei den Einzeltechniken wird zweimal vorwärts gegangen. Beim Rückwärtsgehen wird die nächste Technik angewendet
- Die Kombinationen werden zweimal vorwärts und zweimal rückwärts verlangt.

TUNKWA HOJO UNDO

Technik	Zielpunkt	Stand.....
1. Jodan Yoko Uchi	Schläfe	Zenkutsu Dachi
2. Jodan Uke	entfällt	Kihon Dachi
3. Chudan Tsuki	Solar Plexus	Kihon Dachi
4. Chudan Nuki	Kehle	Neko Ashi Dachi / Zenkutsu Dachi
5. Gedan Yoko Uchi	Knie	Zenkutsu Dachi
6. Gedan Uke	entfällt	Kihon Dachi
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi	Kinn, Kopf	Zenkutsu Dachi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke	Solar Plexus	Kihon Dachi / Shiko Dachi
Gedan Harai Uke - Jodan Uchi	Kopf	Zenkutsu Dachi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke -	Solar Plexus	Kihon Dachi / Shiko Dachi
Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi –	Schläfe, Kopf	Zenkutsu Dachi
10. Chudan Tsuki –	Solar Plexus	Kihon Dachi
Nikai Mawashi Uchi	Handgelenk	

- Bei den Einzeltechniken wird zweimal vorwärts gegangen. Beim Rückwärtsgehen wird die nächste Technik angewendet
- Die Kombinationen werden zweimal vorwärts und zweimal rückwärts verlangt.

NUNCHAKU HOJO UNDO

Technik	Zielpunkt	Stand.....
1. Chudan Kote Uchi	Hand	Kihon Dachi
2. Ryote Chudan Uke	entfällt	Neko Ashi Dachi
3. Ryote Chudan Tsuki	Solar Plexus	Zenkutsu Dachi
4. Age Furi Ushiro Tori	Kinn	Zenkutsu Dachi
5. Shita Kara – Age Furi – Waki Shita Tori	Kinn	Zenkutsu Dachi
6. Yoko Mawashi Koshi Tori	Rippen	Zenkutsu Dachi
7. Jodan Uchi – Ago Uchi, Jodan Naname Uchi - Jodan Naname Uchi Ago Uchi;– Ushiro Tori	Kopf, Kinn Schläfe Kinn	Zenkutsu Dachi
8. Ago Uchi - Ago Uchi, Jodan Naname Uchi - Jodan Naname Uchi Ago Uchi – Jodan Tsuki	Kinn Schläfe Kehle	Zenkutsu Dachi

- Bei den Einzeltechniken wird zweimal vorwärts gegangen. Beim Rückwärtsgehen wird die nächste Technik angewendet
- Die Kombinationen werden zweimal vorwärts und zweimal rückwärts verlangt.

Age / Ago	-	nach oben, aufwärts
Aka	-	rot
Arigato Gozai-Mash-ta	-	danke sehr
Ashi	-	Bein, Schritt
Barai	-	Feger
Bu	-	Kriegeskunst
Budo	-	Weg des Kriegers
Bunkai	-	Anwendung
Bushi	-	Krieger (Okinawa)
Choku (Dachi)	-	aufrecht (Stand)
Chudan (Uke)	-	Mitte (Abwehr)
Chudan / Chuzan	-	Mitte
Dachi	-	Stand, Stellung
Dai Ichi	-	Teil 1
Dai Ni	-	Teil 2
Dai San	-	Teil 3
Dan	-	Grad (Schwarzgurt)
Deshi	-	Schüler
Do	-	Weg
Do itashimasu	-	bitte schön
Dojo	-	Trainingsraum
Dozo	-	bitte, bitte schön
Fukin	-	Bauch
Fukushin	-	(Seiten-) Kampfrichter
Fukyu	-	Förderung
Fukyugata	-	Förderungskata
Furi	-	Schwung
Gatami	-	Hebel
Gedan	-	unten
Geri	-	Fußtritt
Gi	-	Anzug
Go	-	fünf
Goren Uchi	-	5-facher Schlag
Gyaku	-	umgekehrt
Hachi	-	acht
Hajime	-	anfängen
Hanai Uke	-	Schnappabwehr
Hanmi	-	Oberkörper 45 Grad seitlich gedreht

Hanshi	-	9. oder 10. Dan
Hansoku	-	Regelwidrigkeit
Hantai	-	Wechsel
Hantei	-	Entscheidung
Hara	-	Bauch, Schwerpunkt, Zentrum
Harai Uke	-	Fegeabwehr
Heiko-Dachi	-	Parallelstand
Heisoku-Dachi	-	Bereitschaftsstellung
Hidari	-	links
Hiji	-	Ellenbogen
Hikiwake	-	Unentschieden
Hiza	-	Knie
Hogen	-	Sprache auf Okinawa
Hogushi	-	lockern
Hojo	-	unterstützen
Honbu Dojo	-	Haupttrainingsraum
Ichi	-	eins
Ippon	-	ein Punkt
Ippon Ashi Dachi	-	Stand auf einem Bein
Ippon Kumite	-	einmaliger Angriff Abwehr und Gegenangriff
Jikan	-	Zeit
Jin	-	heilig / Gott
Jitsu	-	Kunst
Jiyu	-	frei
Jodan	-	oben
Jodan Uke	-	Abwehr nach oben
Jodo	-	Stock-Kampfkunst
Jogai	-	Kampfflächenflucht
Ju	-	zehn, weich
Juji	-	Kreuz
Kaeshi	-	verkehrt
Kaiten	-	drehen
Kake uke	-	Kreis Abwehr
Kamai	-	Kampfstellung
Kan	-	Halle / Platz
Kansetsu	-	Gelenke
Kanza	-	Kamprichterobmann
Kata	-	Schulter / Scheinkampf
Keikoku	-	Bestrafung

Ohayo gozaimasu	-	Guten morgen
Okinawa	-	Mutterland des Kobudo
Onegai Shimasu	-	Bitte zeige mir den Weg, Bitte schön
Ossai Uke	-	Druck-(Press-)abwehr
Otagai	-	Partner
Oysasu minasai	-	Gute Nacht
Rei	-	Gruß, verbeugen
Renshi	-	5. oder 6. Dan - qualifizierter Lehrer
Renshu	-	Übung
Renzoku	-	mehrere
Roku	-	sechs
Ryote Uke	-	Abwehr mit beiden Waffen
Ryu	-	Stil
Ryukyu	-	Ketten-Insel (alter Name von Okinawa)
Samurai	-	Krieger (Japan)
San	-	drei
Seiza	-	traditionelle Sitzposition
Selambam	-	Süd-Indische Stockkampfkunst
Senpai	-	Assistenztrainer
Sensei ni rei	-	Gruß zum Trainer
Shi	-	vier
Shiai	-	Wettkampf
Shichi	-	sieben
Shiko Dachi	-	eckiger Stand
Shimpan	-	Kampfrichter
Shin-kokyu	-	tief atmen
Shiro	-	weiß
Shita Kara	-	(shita = unten, kara = von) sinngemäß: von unten
Shitei	-	Pflicht
Shizentai Dachi	-	Vorbereitungsstellung
Shomen	-	vorne
Shushin	-	(Haupt-) Kampfrichter
Sore-Made	-	das ist alles
Soto	-	außen, außerhalb
Sunakake	-	Sand werfen
Suri Ashi	-	Gleitschritt
Tekubi	-	Handgelenk
Tori	-	fangen
Tsuki	-	Stoß

Keske	-	Achtung (vor Gruß)
Ki	-	innere Kraft
Kiai	-	Begegnung des Geistes oder Einheit der Energie (Kampfschrei)
Kiba Dachi	-	Reiterstand
Kihon	-	Grundschule
Kihon Dachi	-	Grundschulstand
Kime	-	äußerster Einsatz mit voller Spannung
Ko	-	alt / alte
Kogeki	-	Angriff
Kokutsu Dachi	-	hinterer Stand
Konban wa	-	Guten Abend
Koni-chiwa	-	Guten Tag
Kosa Dachi	-	Stand mit gekreuzten Beinen
Koshi	-	Hüfte
Kotai	-	Wechsel, rückwärts
Kote	-	Handgelenk
Ku, Kyu	-	neun
Kubi	-	Hals
Kumite	-	greifende Hand, Kampf
Kushin	-	Gelenke
Kyobu	-	Brust
Kyokai	-	Verband
Kyoshi	-	7. oder 8. Dan
Kyu	-	Schülergrad
Mai	-	Distanz
Mawashi	-	Halbkreis
Mawate, Mauru	-	umdrehen
Mienai	-	nicht gesehen
Migi	-	rechts
Mokuso	-	Meditation
Musubi Dachi	-	Bereitschaftsstellung, Zehen nach außen
Nagashi Uchi	-	Schwungschlag
Naname	-	45° schräg
Nanami Heiko Dachi	-	Parallelstand 45 Grad
Neko Ashi Dachi	-	Katzenstand - Katzenbeinstand
Ni	-	zwei
Nikai	-	zweifach
Nuki	-	Speer

Tsuru Ashi-Dachi	-	Kranich-Stand (auf einem Bein stehend)
Uchi	-	Schlag
Uchi	-	innerhalb
Ude	-	Unterarm
Uke	-	Abwehr
Undo	-	Gymnastik, Übung
Ushiro	-	hinten
Waki Shita	-	(waki = Achsel, shita = unten) sinngemäß: unter der Achsel
Waza	-	Technik
Wazari	-	halber Punkt
Yakusoku	-	festgelegt
Yakusoku Kumite	-	festgelegte Partnerübung
Yamae	-	Stop
Yoi	-	Achtung
Yoko	-	seitlich
Yon	-	Vierte(r), vier
Zenkutsu Dachi	-	Vorwärtsstellung
Zenshin	-	vorwärts

PRÜFUNGSPROGRAMM DKV-KOBUDO

Wartezeiten und Voraussetzungen

Wartezeiten

Wartezeit zum 9. Kyu	(weiß-gelb)	keine
Wartezeit zum 8. Kyu	(gelb)	3 Monate
Wartezeit zum 7. Kyu	(orange)	3 Monate
Wartezeit zum 6. Kyu	(grün)	3 Monate
Wartezeit zum 5. Kyu	(blau)	3 Monate
Wartezeit zum 4. Kyu	(violett)	3 Monate
Wartezeit zum 3. Kyu	(braun)	3 Monate
Wartezeit zum 2. Kyu	(braun)	3 Monate
Wartezeit zum 1. Kyu	(braun)	3 Monate
Wartezeit zum 1. Dan	(schwarz)	1 Jahr
Wartezeit zum 2. Dan	(schwarz)	2 Jahre
Wartezeit zum 3. Dan	(schwarz)	3 Jahre
Wartezeit zum 4. Dan	(schwarz)	4 Jahre
Wartezeit zum 5. Dan	(schwarz)	5 Jahre

Mindestalter

Der Junior-Dan kann mit Vollendung des 12. Lebensjahres abgelegt werden.

Der 1. Dan kann mit Vollendung des 16. Lebensjahres abgelegt werden.

Der 2. Dan kann mit Vollendung des 18. Lebensjahres abgelegt werden.

(vgl. hierzu Verfahrensordnung des DKV, Teil C, Tz. 2.1 und 2.2).

Im Weiteren gilt die Verfahrensordnung des DKV.

Weitere Voraussetzungen

- Teilnahm an den regelmäßig abgehaltenen Lehrgängen

Zum 9. Kyu (weiß-gelb)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Theorie

Fragen zu den verlangten Techniken und Ständen.

Zum 8. Kyu (gelb)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Yakusoku Kumi Bo

- | | | |
|----|-------------------|--|
| | Angreifer | Verteidiger |
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |

Theorie

Fragen zu den verlangten Techniken und Ständen.

Zum 7. Kyu (orange)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Theorie

Fragen zu den verlangten Techniken und Ständen.

Zum 6. Kyu (grün)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Theorie

Fragen zu den verlangten Techniken und Ständen.

Zum 5. Kyu (blau)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi

Yakusoku Kumi Bo

	Angreifer	Verteidiger
1.	Jodan Uchi	Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki
2.	Jodan Naname Uchi	Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi
3.	Chudan Yoko Uchi	Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi
4.	Gedan Yoko Uchi	Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi
5.	Chudan Tsuki	Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki

Theorie

Fragen zu den verlangten Techniken und Ständen, Erklärung des Abzeichens.

Zum 4. Kyu (violett)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

Angreifer	Verteidiger
1. Jodan Uchi	Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki
2. Jodan Naname Uchi	Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi
3. Chudan Yoko Uchi	Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi	Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi
5. Chudan Tsuki	Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki

Kata

Fukyugata (Bo Kata)

Theorie

Fragen zu den verlangten Techniken und Ständen, Erklärung des Abzeichens.
Praktische Anwendung des Bo Hojo Undo (Bunkai).

Zum 3. Kyu (braun)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

Kata

Fukyugata (Bo Kata)

Theorie

Wie 4. Kyu, zusätzlich praktische Anwendung Fukyugata (Bunkai).

Zum 2. Kyu (braun)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

Noch 2. Kyu (Braun)

Tunkwa (Tonfa) Hojo Undo

1. Jodan Yoko Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Nuki
5. Gedan Yoko Uchi
6. Gedan Uke
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Gedan Harai Uke – Jodan Uchi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi
10. Chudan Tsuki – Nikai Mawashi Uchi

Kata

Fukyugata	(Bo Kata)
Ni Chou Sai	(Sai Kata)

Theorie

Wie 3. Kyu, zusätzlich praktische Anwendung Sai Hojo Undo (Bunkai).

Zum 1. Kyu (braun)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

noch 1. Kyu (braun)

Tunkwa (Tonfa) Hojo Undo

1. Jodan Yoko Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Nuki
5. Gedan Yoko Uchi
6. Gedan Uke
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Gedan Harai Uke – Jodan Uchi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi
10. Chudan Tsuki – Nikai Mawashi Uchi

Kata

Fukyugata	(Bo Kata)
Ni Chou Sai	(Sai Kata)
Tunkwa Ichi	(Tunkwa Kata)

Theorie

Wie 2. Kyu, zusätzlich praktische Anwendung Tunkwa Hojo Undo (Bunkai).

Zum 1. Dan (Shodan)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

noch 1. Dan (Shodan)

Tunkwa (Tonfa) Hojo Undo

1. Jodan Yoko Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Nuki
5. Gedan Yoko Uchi
6. Gedan Uke
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Gedan Harai Uke – Jodan Uchi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi
10. Chudan Tsuki – Nikai Mawashi Uchi

Kata

Fukyugata	(Bo Kata)
Shiu Shi No Kun	(Bo Kata)
Ni Chou Sai	(Sai Kata)
Tunkwa Ichi	(Tunkwa Kata)

Theorie

Allgemein über Kobudo und Kobudo-Geschichte (schriftlich).

Zum 2. Dan (Nidan)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

noch 2. Dan (Nidan)

Tunkwa (Tonfa) Hojo Undo

1. Jodan Yoko Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Nuki
5. Gedan Yoko Uchi
6. Gedan Uke
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Gedan Harai Uke – Jodan Uchi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi
10. Chudan Tsuki – Nikai Mawashi Uchi

Kata

Fukyugata	(Bo Kata)
Shiu Shi No Kun	(Bo Kata)
Choun No Kun	(Bo Kata)
Ni Chou Sai	(Sai Kata)
Tunkwa Ichi	(Tunkwa Kata)
Jiyu Kata	(freie Kata nach Auswahl des Prüflings)

Theorie

Wie 1. Dan, zusätzlich Bunkai der Katas.

Zum 3. Dan (Sandan)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

noch 3. Dan (Sandan)

Tunkwa (Tonfa) Hojo Undo

1. Jodan Yoko Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Nuki
5. Gedan Yoko Uchi
6. Gedan Uke
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Gedan Harai Uke – Jodan Uchi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi
10. Chudan Tsuki – Nikai Mawashi Uchi

Kata

Fukyugata	(Bo Kata)
Shiu Shi No Kun	(Bo Kata)
Choun No Kun	(Bo Kata)
Sakugawa No Kun	(Bo Kata)
Ni Chou Sai	(Sai Kata)
Tunkwa Ichi	(Tunkwa Kata)
Jiyu Kata	(freie Kata nach Auswahl des Prüflings)

5 Katas vom Prüfer + 1 freie Kata vom Prüfling

Theorie

Wie 2. Dan, zusätzlich Bunkai der Katas.

Zum 4. Dan (Yondan)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

noch 4. Dan (Yondan)

Tunkwa (Tonfa) Hojo Undo

1. Jodan Yoko Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Nuki
5. Gedan Yoko Uchi
6. Gedan Uke
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Gedan Harai Uke – Jodan Uchi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi
10. Chudan Tsuki – Nikai Mawashi Uchi

Kata

Fukyugata	(Bo Kata)
Shiu Shi No Kun	(Bo Kata)
Choun No Kun	(Bo Kata)
Sakugawa No Kun	(Bo Kata)
Ni Chou Sai	(Sai Kata)
San Chou Sai	(Sai Kata)
Tunkwa Ichi	(Tunkwa Kata)
Tunkwa Ni	(Tunkwa Kata)
Jiyu Kata	(freie Kata nach Auswahl des Prüflings)

5 Katas vom Prüfer + 1 freie Kata vom Prüfling

Theorie

Wie 3. Dan, zusätzlich Bunkai der Katas.

Zum 5. Dan (Godan)

Bo Hojo Undo

Dai Ichi

1. Jodan Uchi
2. Jodan Naname Uchi
3. Chudan Yoko Uchi
4. Gedan Yoko Uchi
5. Chudan Kake Uke – Chudan Tsuki

Dai Ni

1. Gedan Harai Uke – Jodan Naname Uchi
2. Gedan Hanei Uke – Gedan Nuki Bo
3. Sunakake
4. Gedan Ossai Uke
5. Kaeshi Uchi – Kaeshi Tsuki

Dai San

1. Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
2. Jodan Naname Uchi – Jodan Nuki Bo
3. Chudan Nagashi Uchi – Gedan Yoko Uke – Jodan Naname Uchi
4. Gedan Yoko Uke – Chudan Harai – Jodan Naname Uchi
5. Goren Uchi

Yakusoku Kumi Bo

- | | Angreifer | Verteidiger |
|----|-------------------|--|
| 1. | Jodan Uchi | Jodan Uke, Gedan Ossai Uke, Chudan Tsuki |
| 2. | Jodan Naname Uchi | Jodan Hanei Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 3. | Chudan Yoko Uchi | Chudan Yoko Uke, Chudan Yoko Uchi |
| 4. | Gedan Yoko Uchi | Gedan Harai Uke, Jodan Naname Uchi |
| 5. | Chudan Tsuki | Chudan Kake Uke, Chudan Tsuki |

Sai Hojo Undo

1. Jodan Mawashi Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Harai Uke
5. Gedan Harai Uke
6. Gedan Uke
7. Chudan Tsuki – Jodan Mawashi Uchi – Gedan Uke
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Nuki – Gedan Uke
9. Chudan Tsuki – Chudan Karai Uke – Gedan Harai Uke – Kote Uchi – Gedan Uke
10. Chudan Tsuki – Chudan Harai Uke – Mawashi Kote Uchi – Gedan Uke

noch 5. Dan (Godan)

Tunkwa (Tonfa) Hojo Undo

1. Jodan Yoko Uchi
2. Jodan Uke
3. Chudan Tsuki
4. Chudan Nuki
5. Gedan Yoko Uchi
6. Gedan Uke
7. Age Uchi – Jodan Mawashi Uchi
8. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Gedan Harai Uke – Jodan Uchi
9. Chudan Tsuki – Gedan Harai Uke – Jodan Yoko Uchi – Jodan Uchi
10. Chudan Tsuki – Nikai Mawashi Uchi

Kata

Fukyugata	(Bo Kata)
Shiu Shi No Kun	(Bo Kata)
Choun No Kun	(Bo Kata)
Sakugawa No Kun	(Bo Kata)
Chikin No Kun	(Bo Kata)
Shi Yoshi No Kun	(Bo Kata)
Ni Chou Sai	(Sai Kata)
San Chou Sai	(Sai Kata)
Tunkwa Ichi	(Tunkwa Kata)
Tunkwa Ni	(Tunkwa Kata)
Chikin Akachu No Ekudi	(Eku Kata)
Jiyu Kata	(freie Kata nach Auswahl des Prüflings)

5 Katas vom Prüfer + 1 freie Kata vom Prüfling

Theorie

Wie 4. Dan, zusätzlich Bunkai der Katas.