



Karate & Kobudo

Verbandslehrgang

inkl. Prüfung bis 1. Kyu
inkl. Kampfrichter-Lehrgang

- Datum:** Samstag, 08. März 2025
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:30 Uhr
- Ort:** Dreifachturnhalle des DJK SBM e.V.
Peslmüllerstraße 8
81243 München
- Lehrgangsleiter:** Hanshi Jamal Measara, 10. Dan im DKV
Kyoshi Werner Bachhuber, 7. Dan Karate, 5. Dan Kobudo
Kyoshi Oliver Riess, 7. Dan Karate, 3. Dan Kobudo
Renshi Manfred Rabl, 6. Dan Karate
Renshi Günther Schmid, 6. Dan Karate, 4. Dan Kobudo
Sensei Daniel Herzog, 5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo
Sensei Robert Bergers, 5. Dan Karate, 3. Dan Kobudo
Sensei Claudia Reiter, 3. Dan Karate, 2. Dan Kobudo
Sensei Manfred Pfeiffer, 3. Dan Karate, 1. Dan Kobudo
Sensei Dr. Bruno Dominelli, 3. Dan Karate, 2. Dan Kobudo
Sensei Mario Pavlinovic, 3. Dan Karate, 1. Dan Kobudo
Sensei Markus Schaffer, 2. Dan Karate, 3. Dan Kobudo
Sensei Thomas Ogorzelsky, 1. Dan Karate, 2. Dan Kobudo
Sensei Mirjana Pavlinovic, 3. Kyu Karate, 1. Dan Kobudo
- Teilnahme für:** Kinder und Erwachsene jeden Alters und jeder Graduierung
- Anmeldung:** Ausgefüllte Dojo-Liste per Mail an info@shorin-ryu.de
- Meldeschluss:** **05. März 2025**
- Lehrgangsgebühr:** 20€ für Kinder bis einschließlich 14 Jahren
30€ für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene
Bezahlung vor Ort in bar
- Prüfungsgebühr:** 23€ für Kinder / Jugendliche unter 18 Jahren

23€ ab 18 Jahren bis 4. Kyu

50€ ab 18 Jahren bis 1. Kyu

Bezahlung vor Ort in bar

Gebühr

Kampfrichter

Lehrgang:

25€ (Bezahlung vor Ort in bar)

Voraussetzung

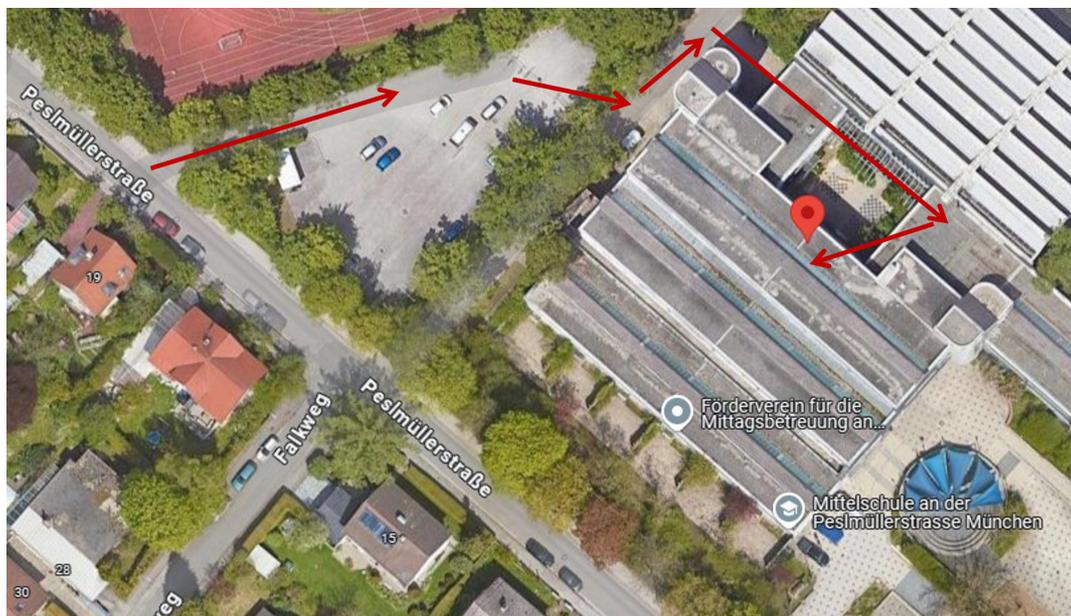
Prüfung:

Gültige Jahressichtmarke 2025

Vorbereitungszeit erreicht

Das Einverständnis des Sensei zur Teilnahme muss vorliegen

Wegbeschreibung: Gegenüber der Peslmüllerstraße 19 ist eine Einfahrt zum Parkplatz. Vom Parkplatz kommt man durch den Hintereingang in das Gebäude. Wenn man im Gebäude ist, einfach den Schildern zur Dreifachturnhalle folgen.



Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Mit der Anmeldung und Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.

Zeitplan:	Halle 1	Halle 2		Halle 3		Gürtelprüfungen	
Gruppe:	Karate für Kinder	Karate für Jugendliche & Erwachsene		Kobudo			
10.00 – 11.15 Uhr	Kihon Renshu	Kihon Renshu & Zenshin Kotai	Gatami Waza (Hebel Techniken)	Bo Hojo Undo	Sakugawa No Kun	Prüfung für Kinder	
11.30 – 12.30 Uhr	Zenshin Kotai	Seisan & Bunkai	Koshi Tsukai (Hüfteinsatz)	Yakusoku Kumibo	Choun No Kun Bunkai		
12.30 – 14.00 Uhr	Pause (Selbstverpflegung)						
14.00 – 15.00 Uhr	Geri Waza	Fukyu Kata Ichi & Bunkai	Kata Wettkampf	Tunkwa Hojo Undo	Tunkwa Ichi Bunkai	Prüfung für Jugendliche und Erwachsene	Prüfung Kobudo
15.15 – 16.15 Uhr	Kata Wettkampf	Ippon Kumite	Kampfrichter- Lehrgang & Jiyu Kumite	Yakusoku Kumibo	Tekko No Kata		
16.30 – 17.30 Uhr	Jiyu Kumite	Kumite für Einsteiger		Fukyugata	Chikin Akachu No Eku Di		

Dojo-Liste Anmeldung

Name, Vorname	Verein	Alter	Teilnahme Karateprüfung	Teilnahme Kobudoprüfung
---------------	--------	-------	-------------------------	-------------------------

