

Sommerlager

Wann? 07.-08.09.24

Wo? Gelände LSV Kanu Leipzig
Lauerscher Weg 70
04249 Leipzig

Wer? Alle Karateka und Kobudoka mit Interesse
(Kinder, Jugend, Erwachsene)
Zum Grillen auch Familien und Freunde

Mitzubringen Weißer Karategi / Karateausweis
Zelt / Schlafsack / Unterlage
Hygieneartikel / sonstiger Bedarf
Zum Grillen: eigenes Grillgut + eine Kleinigkeit für ein Buffet (Soßen,
Brötchen, Salate, Dessert etc.)

Ablauf 07.09.24

ab 12:30 Uhr Ankunft/Zeltaufbau

13:15 Uhr Eröffnung/Begrüßung

13:30-14:30 Uhr gemeinsames Training Karate für alle

14:45-15:45 Uhr Training in Gruppen

16:00-17:15 Uhr gemeinsames Training Kobudo (Besenstiel o.Ä. mitbringen
falls kein eigener Bo vorhanden) ab 10 Jahren / -17:00 Uhr Karate bis 9 Jahre

ab ca. 18:00 Uhr Grillen

08.09.24

07:30 Uhr Wecken

08:00 Uhr Frühstück

09:15-10:15 Uhr Training in Gruppen

10:30-11:30 Uhr Training in Gruppen

11:45-13:00 Uhr gemeinsames Training ab Blaugurt

ab 11:30/13:00 Uhr Zeltabbau/Heimreise

Kosten Kinder 50€
Erwachsene (18+) 60 €
Im Preis enthalten sind: Nutzung des Geländes inklusive Küche und Sanitäranlagen, Zeltplatz, alle Trainingseinheiten, Frühstück (Haferflocken/Müsli, Obst, Kaffee/Tee, Milch/Haferdrink), Getränke (Wasser medium und still, Apfelschorle, Bier beim Grillen)

Anmeldung Per Mail an info@karate-kampfkunstschule-leipzig.de
unter Angabe von Name, Gürtelgrad und Dojo (nur erforderlich, wenn nicht Mitglied im Seibukan Karate Dojo Leipzig)

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Lehrgangsgebühr auf das in der Fußzeile angegebene Konto überwiesen wurde.

Meldeschluss 31.07.2024

Anmerkungen Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen oder
Sachschäden der Teilnehmenden.

Abendessen mit Fleisch, vegetarisch und vegan. Frühstück vegetarisch und vegan. Sonstige Wünsche, Allergien und Unverträglichkeiten, insbesondere bei Kindern, bitte vor Anmeldung erfragen bzw. selbst beachten.

Beim Training in Gruppen werden alle nach Gürtelgraden und abhängig von der Personenzahl eingeteilt.

Das Trainingslager beinhaltet unser jährliches Grillfest. Familie, Freunde etc. können dafür am Samstagabend mit dazukommen, Anmeldung nicht nötig.